Lebensschritte

Beratung • Coaching • Supervision • OE

Beim Verlieren gewinnen

Ich lebe bis zum Schluss!

6. Freiburger Palliativpflege-Tagung

Margrit Lanz-Iseli

Mittwoch, 7. Dezember 2016

Lebensschritte

Beratung • Coaching • Supervision • OE

Beim Verlieren gewinnen

Ich lebe bis zum Schluss!

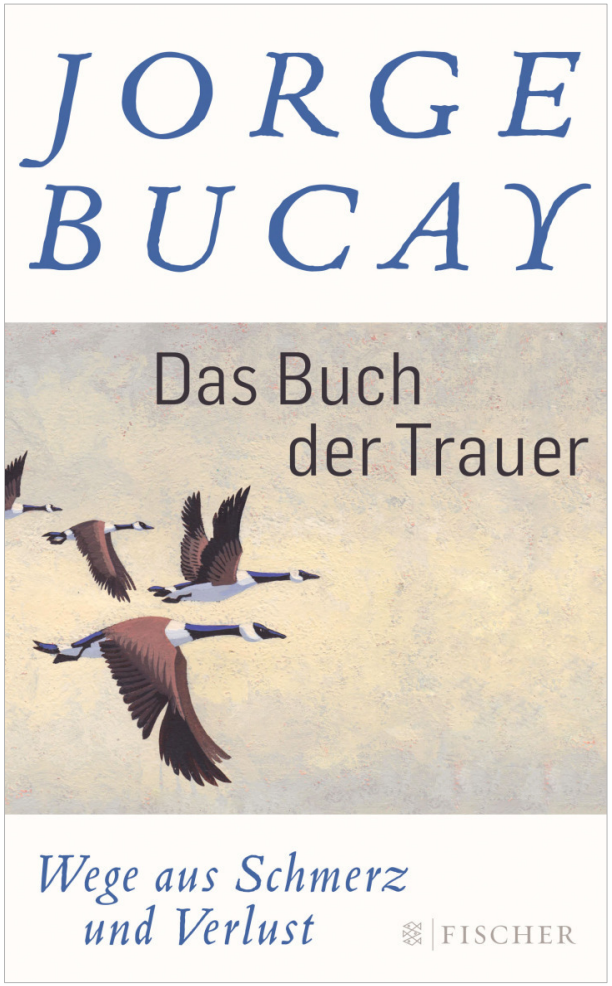
6. Freiburger Palliativpflege-Tagung

Margrit Lanz-Iseli

Mittwoch, 7. Dezember 2016

Ablauf

- **Geschichte**
- **Input**
- **Diskussion in Gruppen**
- **Kurzer Austausch** (Rückmeldungen)



Eine Geschichte über:

Eine herausfordernde Situation mit diversen Begegnungen – bis zum Moment des Annehmens

ZEIT

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

... zum Begreifen
... zum Trauern
... zum Reden
... zum Aushandeln
...zum Entscheiden

Zeit um zu LEBEN & Neues zu gewinnen bis am Schluss!

Beim Verlieren gewinnen?

Tatsache

Abschied und Verlust schmerzen und sind für uns alle unausweichlich.

Hoffnung

Mitmenschliche und fachliche Unterstützung sowie vielfältige Gefühle, die möglicherweise, in dieser Intensität noch nie erlebt wurden.

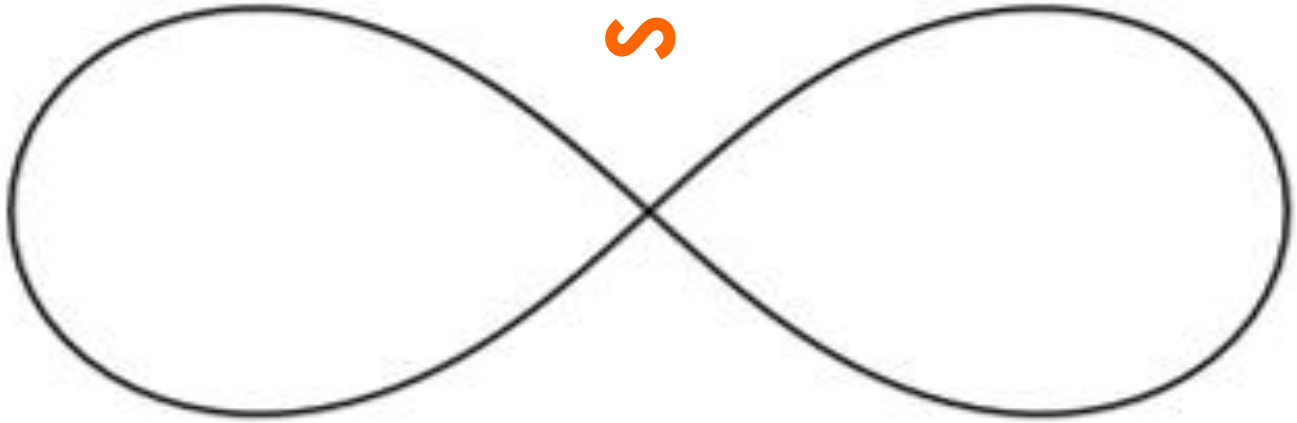
Kurativ oder palliativ?

Kurativ und palliativ!

Kurativ

SENS

Palliative



SENS – Vorgehen am Lebensende

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

S Symptombehandlung

E Entscheidungsfindung

N Netzwerk- Organisation

S Support der Angehörigen

Ziele der Palliative Care

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

- Eine personenbezogene Planung
- Hilflosigkeit verhüten = Selbstwirksamkeit
- Möglichst wenig Angst und Distress bei Patient und Angehörigen
- Möglichst viel „sens of coherence“ (A. Antonowsky) um sich gerade auch in widrigen Lebenslagen kompetent zu fühlen!

Symptombehandlung

S

E

N

S

- Welche Probleme, Themen oder Symptome bereiten Ihnen derzeit oder für die Zukunft am meisten Sorgen?
- Ressourcenfrage: Welche eigenen, guten Erfahrungen haben Sie dabei bereits gemacht? Was gibt Ihnen Energie?

Entscheidungsfindung

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

S

- Was ist Ihnen ganz besonders wichtig?

E

- Womit möchten Sie die verbleibende Lebenszeit füllen?

N

- Welche Ziele möchten Sie mit den (med./pfleg.) Massnahmen erreichen?

S

- Patientenverfügung/ Vorsorgeauftrag

Netzwerk- Organisation

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

S E N S

- Wo möchten Sie am liebsten sein/ bleiben?
- Wie sind die örtlichen (baulichen) Verhältnisse?
- Von wem können Sie Unterstützung erwarten, oder anfragen?
- Wichtig: „Unterstützungsplan“ für Notfall
- Vorausplanung für weitere Varianten der Betreuung

Support der Angehörigen

S

E

N

S

- Machen Sie sich Sorgen um Ihre Familie und Angehörigen?

- Woher bekommen Ihre Familie oder Ihre Angehörige Unterstützung und Energie?

Ziele & Bedürfnisse am LE

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

- Symptomorientierte Behandlung
- Vertrauen in das Behandlungsteam
- Gute Kommunikation
- Vermeidung unerwünschter L.-Verlängerung
- Ununterbrochene Versorgung (Interdiszipl.)
- Hilfe bei Sinnfindung, „Abschliessen“
- Vorbereitung auf das Sterben

ENTWEDER ODER
SOWOHL ALS AUCH

Zeit zum...

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

- **Nachdenken**
- **Möglichkeiten suchen und sichtbar machen**
- **Entscheide und Lösungswege aushandeln**
- **Weiterentwickeln** *(„nachreifen“)*
- **Emotionen *LEBEN*** *(trauern!!)*
- **Erkenntnisse und Sinn gewinnen**

Austausch & Rückmeldung

Lebensschritte
Beratung • Coaching • Supervision • OE

Lebensschritte

Beratung • Coaching • Supervision • OE

Danke für Ihr Interesse und viel

Befriedigung bei Ihrer Arbeit

wünscht Ihnen Allen

Margrit Lanz-Iseli