L'accompagnement des personnes gravement malades: expérience d'un aumônier au sein d'une maison de soins palliatifs

François Rosselet, Fondation Rive-Neuve

Fribourg, Palliative ch, 27 mars 2014

Introduction

- D'où je parle. Je me présente…
- Mon référentiel, la spiritualité
- Travailler en soins palliatifs, une confrontation et un privilège
- Ce que je dis fait sans doute écho à vos propres expériences. Laisser ces résonances se faire…

Le patient au centre

- Ce pourrait être une « tarte à la crème palliative »!
- Le rappel d'un maître zen japonais
- Les patients sont des grands maîtres spirituels
- Les patients me renvoient toujours à moi-même et à ma spiritualité

Au cœur de tout: goûter la vie

- Deux histoires
  - Le repas avec Mme X.
  - Le « Snickers spirituel » de M.Y.

La spiritualité, ce n'est pas de savoir ce que vous voulez, mais de comprendre ce dont vous n'avez pas besoin.

Anthony de Mello

1. Une qualité d'écoute

- Qui écoute?
- Qui est celui ou celle que j'écoute?
- Qu'est-ce que j'écoute?
  - Les mots?
  - Les émotions sous les mots?
  - Le silence entre les mots?
  - La Vie qui habite les mots?

2. Une qualité de regard

- Qui est celui que je regarde?
- Qui suis-je comme « regardant »?

- J'expérimente un regard plus vaste posé sur une réalité, un regard qui ouvre et qui inclut.

Regard pathogénétique

- Regard sur ce qui ne va pas
- Regard du soignant
- Tout soignant est formé à voir ce qui ne va pas… pour le soigner!
- Origine phylogénétique (lié à la survie)

- Regard absolument nécessaire…
- … mais incomplet!

Regard salutogénétique

- Psychologie positive (M.Seligman, 1998)
- Spiritualité positive…

- Discerner ce qui est sain dans l'autre
- Discerner ce qui va bien
- Discerner et documenter les ressources

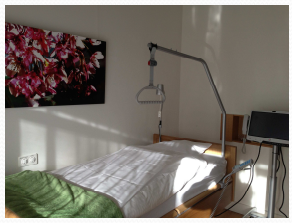
- Le regard du Témoin (accueil, bienveillance)

3. Une qualité de présence

- Etre là

- Le moment présent

- L'espace sacré…
  - … de la chambre
  - … du moment de la visite
  - … de la relation



4. La spiritualité, c'est quoi?

- Une qualité d'être
- Donner de l'espace à l'autre… et à moi
- Une capacité d'habiter le mystère avec confiance

- Elle dépasse tous nos cadres conceptuels
  - Vérification: le patient dans le coma

La spiritualité: petit rappel

- Le sens
- L'identité
- L'appartenance
- Les valeurs
- La transcendance

→ Des concepts qui se vivent dans le quotidien

Illustration: le sens

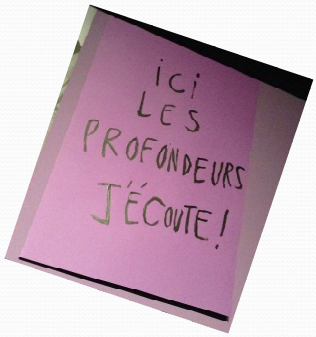
- Pourquoi et pour quoi est-ce que je vis? Je meurs?
- Rassembler sa vie, en dégager la cohérence, le sens
- Quelle est mon espérance? Et maintenant, comment faire?

- Le sens d'un parcours humain…
- Ce que j'ai appris, compris, réalisé, aimé…

5. Mon expérience de l'accompagnement

- Accompagner, c'est partager le pain
- Accompagner se différencie de prendre en charge
- Accompagner, c'est être avec…
- Accompagner, c'est donner de l'espace
- Accompagner, c'est prendre soin du désir
- Accompagner, c'est… [à vous de compléter]

6. Comment fait-on maintenant?

- Ouvrir le regard (sur soi, sur les autres, sur l'univers)
- S'arrêter et faire silence
- Ecouter ses désirs profonds
- Pourquoi je me lève le matin?
- La contemplation
- L'émerveillement

Conclusion