

Atelier A

La cuisine plaisir

Sa carte ne prévoit ni foie gras ni truffe ; son objectif est de privilégier des instants de convivialité et de retrouver autour d'une grande table une ambiance familiale. Le temps de ce bon repas partagé doit permettre la mise en parenthèses de la maladie.

Il n'y a, en principe, pas de place réservée autour de notre table qui peut accueillir jusqu'à 25 personnes. Chacun peut s'installer là où il le veut, selon son humeur, ses envies...Même si, certains patients sont toujours les premiers à rejoindre la salle à manger afin de retrouver leur place habituelle, leur attitude ne choque personne. L'accueil, c'est d'abord serrer une main, poser la main sur une épaule : « **actionner le sens du toucher** ».

Le personnel, occupera les chaises vacantes et pourra, le temps d'un repas, échanger, faire connaissance d'une ou plusieurs personnes, connaître d'autres facettes de leurs patients. Pour lui, c'est le temps de l'écoute, « **d'actionner le sens de l'ouïe** ».

Pour le cuisinier, c'est certainement plus qu'un simple échange, c'est le moment idéal pour capter des informations sur chacun des convives hospitalisés. Ont-ils des difficultés à avaler, les quantités sont-elles correctes ? Un tel préfère-t-il le sucré...Un autre mange-t-il plus épicé ? Autant d'éléments, qui par la suite, aideront le cuisinier, dans l'élaboration des divers menus. « **Le sens du goût** » et « **le sens de l'odorat** » sont mis en évidence.

Un contact s'installe également avec les proches, les familles, qui sont également source de données, quant aux habitudes alimentaires de nos résidents. Le cuisinier doit également se soucier du bien-être des visiteurs d'un jour. Ne sont-ils pas submergés par leurs émotions ? Il leur proposera de partager le repas avec nous.

Pour ce faire, deux variantes s'offre à lui, soit il se place avec le personnel soignant et les résidents à la grande table, soit il s'installe à l'une des trois tables rondes, un peu plus intimistes, mises à leur disposition.

Chacun apprécie aussi des moments plus particuliers, comme les anniversaires. Ceux-ci sont, en général, accompagnés d'un gâteau et de ses bougies ! Le traditionnel chant du « Joyeux anniversaire » ne saurait être oublié par le personnel. Il faut bien l'avouer, il n'est pas toujours bien chanté, mais bien plus important, toujours chanté avec cœur !

La terrasse de notre unité fait le bonheur des personnes hospitalisées et du personnel .Par journées ensoleillées, les parasols aux couleurs de l'arc-en-ciel ombragent les aires de repos ; le thé froid maison attend sur les tables nappées. Il n'est pas rare, d'observer la rotation d'une broche dans notre jardin, de saliver à la vue de belles tranches de viande prêtes à être grillées, ou même d'une paëlla géante rappelant des souvenirs de vacances pas trop lointains encore ! On fait le « show » et « **le sens de la vue** » participe évidemment à la réussite de la rencontre.

A la villa, les cinq sens, sont vraiment mis en éveil et vous, avez-vous été mis en éveil ?