



palliative ch
fribourg - freiburg

Activités 2013

Par Marie-Flore Ernoux
co-présidente de Palliative FR





palliative ch
fribourg - freiburg

Valeurs

- Contribuer à la qualité de vie de la personne en respectant liberté de choix et sa dignité
- Accueillir toute demande
- Susciter un esprit de solidarité dans la société
- Faire reconnaître le vécu de l'entourage
- Informer, orienter, soutenir
- Favoriser les collaborations en valorisant les différences et les échanges de savoir.



palliative ch
fribourg - freiburg

« Dank der Unterstützung vom mobil Palliativ Care Team hatte ich die Möglichkeit meinen Ehemann bis zu seiner letzten Stunde in seiner gewohnten Umgebung zu begleiten. »

Sandra Menetrey
Ärztin
Miry

Palliative Care bietet Hilfe und Unterstützung für unheilbar kranke Menschen und ihre Angehörigen.



www.palliative-fr.ch

« Je m'engage à être avec les personnes et leurs proches avec respect. »

Sonia Wivian
Médecine à domicile, spécialiste de soins palliatifs
Rémy Dorez, Céline, Séverin



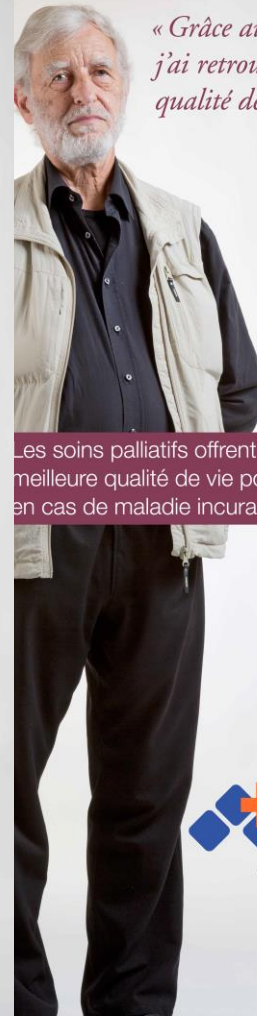
Les soins palliatifs reposent sur une collaboration en réseau des professionnels de la santé et des bénévoles.



www.palliative-fr.ch

« Grâce aux soins palliatifs, j'ai retrouvé une bonne qualité de vie. »

Erwin Ingold
Médecin
Fribourg



Les soins palliatifs offrent la meilleure qualité de vie possible en cas de maladie incurable.



www.palliative-fr.ch

« Notre but est de permettre aux personnes atteintes d'une maladie incurable de poursuivre leur vie de la meilleure manière possible et sans douleur. »

Dr Marc Kien
Médecin oncologue
HFR - Hôpital Cantonal Fribourg



Les soins palliatifs font partie intégrante de l'offre en soins de notre canton.



www.palliative-fr.ch



Engagement du comité

Journée Palliative-FR du 05.12.13

Le comité de Palliative Fribourg-Freiburg s'engage...

Envers la population du canton de Fribourg,

Nous aménagerons des espaces d'échanges et d'informations sur le thème des soins palliatifs pour contribuer à ce que toute personne souffrant de maladie à caractère potentiellement fatal puisse **choisir son lieu de vie - y compris son domicile - et profiter d'une bonne qualité de vie jusqu'à son terme.**

Vis-à-vis des professionnels de la santé,

Nous encouragerons **les bonnes pratiques actuelles de médecine et de soins palliatifs à domicile, en EMS, dans les institutions spécialisées et en milieu hospitalier,** en favorisant les échanges de réseau de soins et en collaboration avec **les bénévoles et les accompagnants spirituels.**

Avec les proches aidants,

Nous approfondirons l'esprit de solidarité, l'écoute attentive et la concertation permettant aux malades et à leurs proches de faire **les meilleurs choix dans toutes les situations.**

Auprès de nos autorités cantonales et communales,

Représentant tous les professionnels des soins palliatifs de premier recours et des soins spécialisés de ce canton, ainsi que les bénévoles et les auxiliaires spirituels, nous voulons participer à la **concrétisation en 2014 du Concept cantonal de médecine et soins palliatifs** par notre réflexion, notre expérience et notre engagement.



palliative ch
fribourg - freiburg

Membres

- Membres individuels: **en progression**
2013 (état au 14.3.2013) : 56
2014 (état au 27.3.2014): 61
- Membres collectifs: **en progression**
2013 (état au 14.3.2013) : 23
2014 (état au 27.3.2014): 26
Nouveaux:
Ass. Alzheimer (section Fribourg), Pro Senectute Fribourg, Sottas formative works, INFRI



palliative ch
fribourg - freiburg

Activités 2013 (1)

Café-forum infirmier

21 février 13

HEdS-Fribourg

Financement des prestations de soins infirmiers

23 mai 2013

Genève

Prestations infirmières en soins palliatifs

Marchés

26-27 juin 2013

Bulle-Fribourg

Présence sur le marché de Bulle et de Fribourg , à la rencontre de la population

Semaine fribourgeoise des soins palliatifs

1 au 5 octobre 2013

Espace 25 / Fribourg

« *Si un jours, je meurs...* »

Exposition, café-forum, formation, spectacle...



palliative ch
fribourg - freiburg

«Si un jours, je meurs...»

- 6 manifestations les fins d'après-midi ou en soirée: café mortel, conte et danse, film, conférences, café-forums
- 1000 visiteurs (dont 1/3 de proches)





palliative ch
fribourg - freiburg

«*Si un jours, je meurs...*»

- Participation active des organisations du réseau
- Formations pour les professionnels toutes les matinées par l'équipe Voltigo (90 personnes)
- Soutien financier LoRo, DSAS, SMCF, PF Générales, HFR





palliative ch
fribourg - freiburg

«Si un jours, je meurs...»

- Participation des élèves d'écoles (ECG, EIKON, CO) et de plus jeunes
- Participation des aînés





palliative ch
fribourg - freiburg

«Si un jours, je meurs...»

- Exposition disponible et gratuite (au Collège du Sud en novembre 2013, à l'ECG en février 2014, ...)



7

Mein Lebensende gehört mir Ma fin de vie m'appartient

Anvertrauen
Übermitteln
Transmettre
Anticiper
Vorausschauen
Confier
Partager
Vertrauen haben
Teilen

Mein Lebensende gehört mir
Ich bestimme, wie ich es haben will – oder eben nicht haben will.
Es ist meine letzte Entscheidung, die zum Ende lebendig und selbstbestimmt zu führen.
Wenn ich meinen letzten Willen aufschreiben, kann ich meine Angehörigen informieren, mit ihnen darüber reden und mich unterstützen, dass mein Wille respektiert wird.

Ma fin de vie m'appartient
C'est à moi de décider comment je le veux – ou ne le veux absolument pas.
C'est pour moi la dernière occasion de rester vivant et actif jusqu'au bout.
Je peux renseigner à l'avance mes proches, à mes proches, en parler avec eux et m'assurer qu'ils s'occupent respectueusement de mes directives anticipées.

Si je devais me trouver dans l'impossibilité de prendre des décisions ou de communiquer ma volonté de manière compréhensible, je déclare par la présente que...

« Ce n'est pas parce qu'on a pu dans à l'ECG... »

« Ce n'est pas parce qu'on a pu dans à l'ECG... »

Le 7ème choix =
Les soins palliatifs:
Valoriser le temps qui reste



palliative ch
fribourg - freiburg

Activités 2013 (2)

Élaboration d'un site internet

Été 2013

www.palliative-fr.ch

Réflexions sur le profil des bénévoles en soins palliatifs

Aout 2014

Le comité souhaite poursuivre ses travaux d'échanges dans le but de faciliter notamment l'accès de ces prestations précieuses aux personnes et à leurs proches .

3^{ème} Congrès Palliative-FR

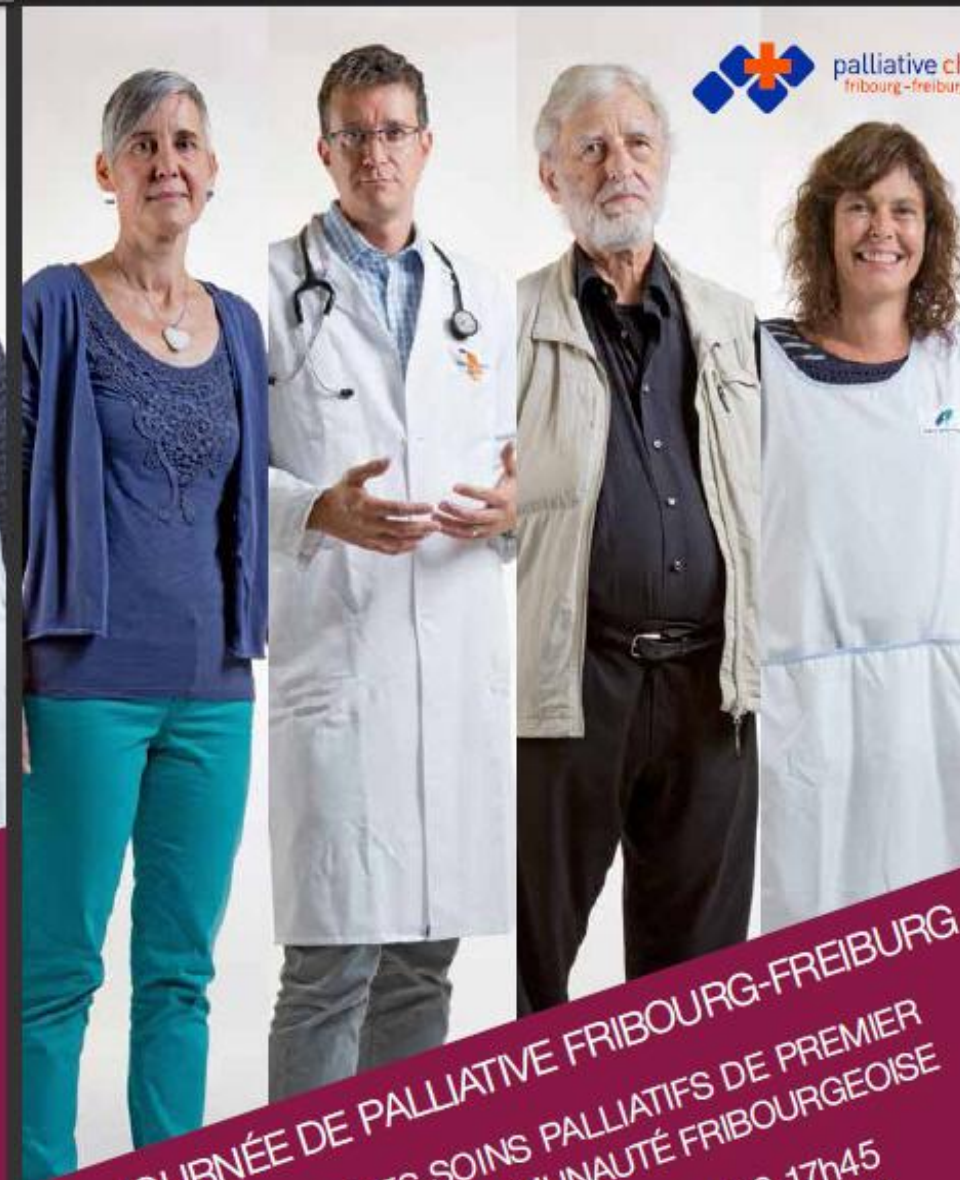
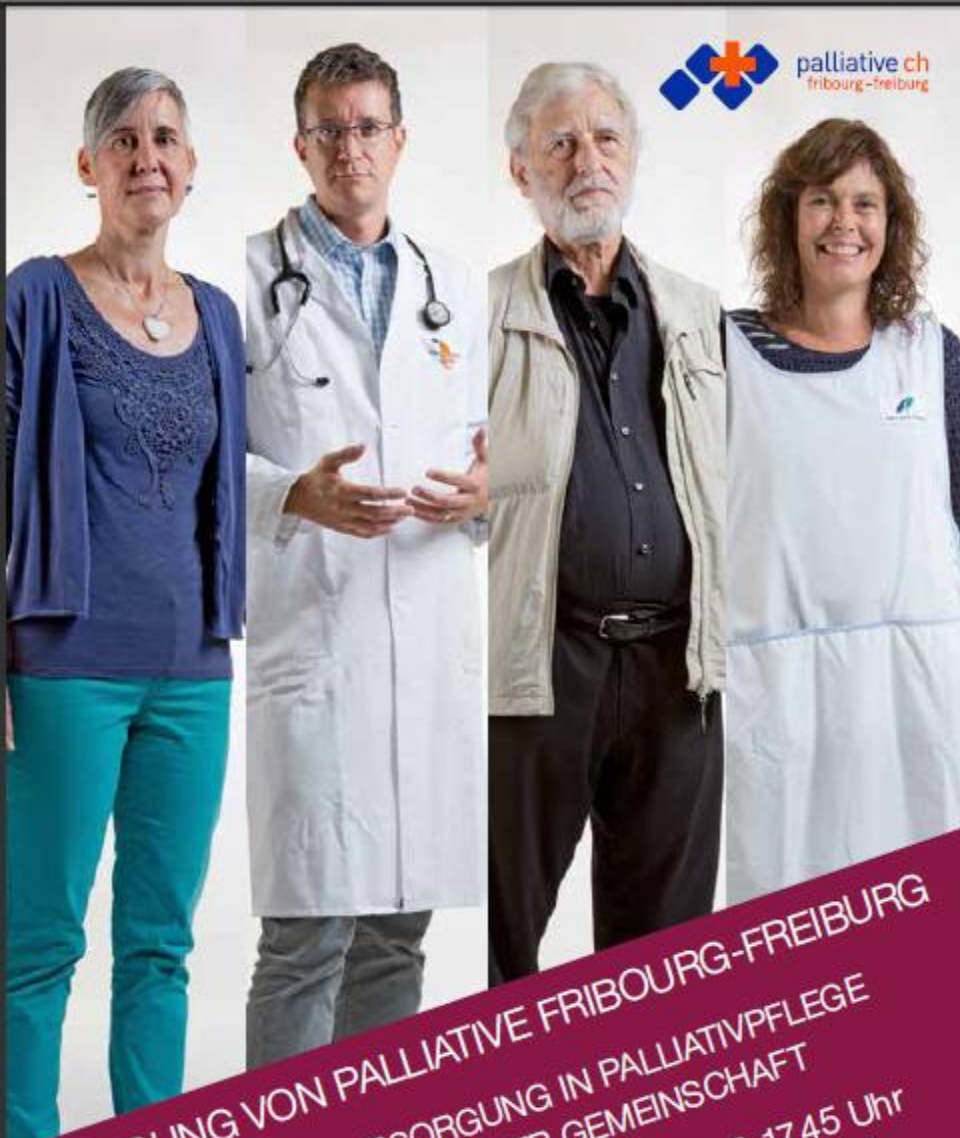
5 décembre 2013

« Soins palliatifs de premiers recours »

Concept cantonal de soins palliatifs

Janvier 2014

Participation à la consultation



3. TAGUNG VON PALLIATIVE FRIBOURG-FREIBURG
DIE GRUNDVERSORGUNG IN PALLIATIVPFLEGE
IN DER FREIBURGER GEMEINSCHAFT
Dienstag, 10. Dezember 2013 – 13.30-17.45 Uhr
Hochschule für Technik und Architektur, Bd de Pérolles 80, Freiburg

3^e JOURNÉE DE PALLIATIVE FRIBOURG-FREIBURG
DÉPLOIEMENT DES SOINS PALLIATIFS DE PREMIER
RECOURS DANS LA COMMUNAUTÉ FRIBOURGEOISE
Mardi 10 décembre 2013 – 13h30-17h45
École d'Ingénieurs et d'architectes – Plateau de Pérolles – Fribourg



palliative ch
fribourg - freiburg

Activités 2013 (3)

Newsletter 3/2013
Février 2013

Newsletter 4/2013
Août 2013

Newsletter 5/2013
Novembre 2013



NEWSLETTER 3/2013

NEWSLETTER 3/2013 de Palliative Fribourg/Freiburg
Rédigée par Jean-Paul Rüttimann (JPR), chargé de communication de l'association, avec l'aide de Marie-Flore Ernoux, co-présidente / Mise en forme par le secrétariat / Envoi à tous les membres et aux partenaires du réseau par courriel du 19 février 2013 / Résumé disponible en allemand

EDITORIAL

La « com » pour les soins palliatifs: est-ce vraiment nécessaire?



Visages du Congrès Palliative-Fribourg/Freiburg du 6 décembre 2012 (photos : K. Jamet)

Engagés dans la médecine et les soins palliatifs, vous en entendez parler chaque jour. Alors pourquoi faire de la communication sur les soins palliatifs une priorité? La question est légitime. Et pourtant, notre section, tout comme la 2^{ème} phase de la *Stratégie nationale* mettent un accent particulier sur la sensibilisation. Ainsi nous organiserons, cet automne à Fribourg, une *« Semaine des soins palliatifs »* autour d'une exposition enrichie de plusieurs manifestations. Et sur le plan

l'offre en soins palliatifs et nous devons y contribuer. La deuxième raison est plus politique. Pour répondre aux normes européennes l'offre en soins palliatifs en Suisse doit doubler – et cela est vrai pour le canton de Fribourg aussi. Vu la pression économique sur le secteur de la santé, il faut une forte volonté politique pour atteindre ce objectif. Et cela passe par une meilleure information de nos milieux politiques. Mais attention: vous êtes meilleurs commentateurs que les plus beaux



NEWSLETTER 2/2012

NEWSLETTER 2/2012 von Palliative Fribourg/Freiburg
Rédigée par Jean-Paul Rüttimann (JPR), chargé de communication de l'association, avec l'aide de Marie-Flore Ernoux, co-présidente / Mise en forme par le secrétariat / Envoi à tous les membres et aux partenaires du réseau par courriel du 28. août 2012 / Résumé disponible en allemand

EDITORIAL

"Mourir à la maison: oui, mais..."

"Je voudrais pouvoir mourir à la maison." Combien de fois avons-nous entendu ce vœu – notamment lors des rencontres autour de notre stand sur les marchés de Fribourg et de Bulle! La récente création d'une équipe mobile de soins palliatifs dans notre canton participe à répondre à ce vœu des personnes qui vivent la fin

pas seule: elle vit avec des proches qui sont sollicités de manière différente lors du maintien à domicile ou lors d'un séjour à l'hôpital.

"Mourir" doit vraiment faire partie de la vie, déclare palliative.ch, et tout le mouvement palliatif avec elle. Quelle est alors la contribution de chacun pour que son lorsque



NEWSLETTER 4/2013

NEWSLETTER 4/2013 de Palliative Fribourg/Freiburg
Rédigée par Jean-Paul Rüttimann (JPR), chargé de communication de l'association / Mise en forme par Manuela Troschel / Envoi à tous les membres et aux partenaires du réseau par courriel du 18 juillet 2013 / deutsche Zusammenfassung nach dem französischen Text

IL de Jacques Carrel, co-président de Palliative Fribourg-Freiburg
soins palliatifs de premier recours: un engagement

« Soins palliatifs de base » donnés par des familles et les infirmières à des EMS et les hôpitaux de représentent 80 pour cent des soins palliatifs en Suisse. Cette pratique ancestrale a des racines profondes et de longue date. Mais elle n'est pas encore définie ni d'ancrage propre à la médecine et la Recherche. Il est tant que la 2^{ème} phase de la *Stratégie nationale* s'attache à y remédier, à travers la mise en place de soins palliatifs de base et de soins hors et dans l'hôpital, en haïr la spécificité permettra d'améliorer la formation ad post-gradués des étudiants-es en soins infirmiers. En même temps, il est important de faire de la formation de soins palliatifs de base et de soins hors et dans l'hôpital, en haïr la spécificité permettra d'améliorer la formation ad post-gradués des étudiants-es en soins infirmiers. En même temps, il est important de faire de la formation de soins palliatifs de base et de soins hors et dans l'hôpital, en haïr la spécificité permettra d'améliorer la formation ad post-gradués des étudiants-es en soins infirmiers.

pour assurer le remboursement de toute la durée des prestations infirmières auprès du patient. Quant au médecin de premier recours, il lui faudra de la détermination et même du courage pour faire admettre à la fois à la famille et à la personne malade que sa moyenne statistique du « Coût par Cas et par An » dépassera la valeur des collègues plus en retrait dans ce domaine. La conviction, l'engagement et même le courage de lutter contre les administrations de soins palliatifs de base et de soins hors et dans l'hôpital, en haïr la spécificité permettra d'améliorer la formation ad post-gradués des étudiants-es en soins infirmiers. En même temps, il est important de faire de la formation de soins palliatifs de base et de soins hors et dans l'hôpital, en haïr la spécificité permettra d'améliorer la formation ad post-gradués des étudiants-es en soins infirmiers.

(1) Stratégie nationale en matière de soins palliatifs 2010-2012 et 2013-2015, OFSP et CDS. Jacques Carrel, co-président de Palliative Fribourg-Freiburg

LA LIBERTÉ
MARDI 11 OCTOBRE 2013

CANTON - GRAND FRIBOURG 11

Une qualité de vie avant la mort

SOINS PALLIATIFS • Cette semaine, l'association Palliative Fribourg présente au public son concept d'accompagnement en fin de vie, pour lutter contre les préjugés.

JACQUES TISSOT

Les soins palliatifs suscitent encore une certaine appréhension et des interrogations auprès du public. La pratique est en effet méconnue pour une grande partie de la population. Or, dans une société vieillissante, ce type de soins sera amené à se répandre. Et pour cause: selon les estimations actuelles, le nombre de personnes se trouvant dans une telle situation devrait s'élever à 52 000 en 2022, soit 13 000 de plus que l'an dernier.

D'anciens assistent est accompagnent uniquement à la mort. « Les soins palliatifs, c'est amener une qualité de vie », pointe Claude-Eveline Guillaume. Depuis plusieurs années, le bâtiment Sarmaz, dans la zone industrielle de Châtel-Saint-Denis, héberge le Réseau de santé de la Veveyse (RSV), un service d'aide et de soins à domicile. C'est ici que sa responsable coordonne les activités de cette institution. La semaine palliative, communice hier, est l'occasion de mieux faire connaître ses activités.

Des cas divers

Le concept des soins palliatifs est large et complexe. On distingue plusieurs situations. En principe, ils concernent « une aide et les soins qui peuvent être prodigués à une personne touchée par une maladie chronique, dont on sait qu'elle va mourir ».



Une douzaine d'adolescentes en difficulté pourront y trouver refuge. CHARLES ELLENA

ASSOCIATION LA TRAVERSÉE

Un toit en cas de coups durs

NICOLE RÜTTIMANN

Les jeunes filles en difficulté peuvent désormais trouver un toit pour les accueillir à Courtrant, dans une maison construite par l'association La Traversée, née il y a plus de 20 ans. Franchement inauguré, ce nouveau lieu de vie héberge des mineures de 13 à 18 ans qui sont notamment en butte à des problèmes familiaux et doivent être momentanément placées sur ordre civil ou pénal. L'association, active dans les domaines de la protection de l'enfance et de l'enfant, possède quatre unités dans le canton, dont une destinée aux jeunes filles. La structure, qui avait jusqu'à présent toujours investi des sites en location, est propriétaire de cette maison depuis début 2013.

« Grâce à cette construction, nous pouvons donner une autre dynamique à notre structure, mieux adaptée », explique la responsable de l'unité de Courtrant.

SOMMAIRE Newsletter 3/2013

- Editorial - Les soins palliatifs de premier recours
- Evénements à venir
- L'assemblée générale de 2013
- Nouvelles nationales et cantonales
- Un effet des stands sur les marchés de Fribourg et de Bulle
- Programme de la semaine des soins palliatifs
- Zusammenfassung in deutscher Sprache
- Annexe : programme de la semaine palliative

Présence
médiat