

Un réseau d'aide pour partir apaisé

SOINS PALLIATIFS • Ce soir sera fondée la section fribourgeoise de médecine et de soins palliatifs, réseau de professionnels et bénévoles actifs dans l'accompagnement en fin de vie.

CHRISTINE WUILLEMIN

En Suisse, seuls 10% des décès survenant chaque année sont soudains et inattendus. La majorité des personnes meurent après avoir eu recours à des traitements de plus en plus lourds suite à diverses maladies incurables ou chroniques évolutives.

D'où l'importance de recourir aux soins palliatifs, ces accompagnements sous forme de traitements médicaux, de soins ou de soutien psychologique, social et spirituel dont peuvent bénéficier les personnes en fin de vie et leurs familles afin de bénéficier d'une qualité de vie jusqu'au dernier instant.

Problème, selon une analyse menée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) en 2008, il y aurait un manque d'ancrage des soins palliatifs dans le domaine de la santé. Un constat qui varie cependant selon les cantons.

Fribourg mauvais élève

C'est pour pallier à cette carence que les représentants de plusieurs organisations fribourgeoises se sont attelées à mettre sur pied un réseau cantonal réunissant tous les acteurs, professionnels et bénévoles actifs dans le domaine des soins palliatifs. Un travail

de plusieurs mois qui aboutira ce soir avec l'assemblée générale constitutive de l'association «Palliative-Fribourg/Freiburg» qui aura lieu au Centre diocésain de Villars-sur-Glâne.

Il faut dire que dans ce domaine, Fribourg fait partie des retardataires. «Les cantons de Fribourg, Soleure, Argovie et la Suisse centrale sont les derniers à créer une section affiliée à notre organisation «palliative.ch», l'association faîtière nationale du domaine des soins palliatifs», dévoile Sonja Flortron, coprésidente de l'association en question.

«Nous nous réjouissons d'accueillir les nouveaux venus car les sections sont notre plus grande arme. La politique de la santé étant une affaire cantonale, elles sont les seules à pouvoir agir à ce niveau», poursuit-elle.

Plus que tenir une main

L'objectif principal de l'association est de promouvoir les principes et valeurs des soins palliatifs de même que leur qualité sur l'ensemble du territoire fribourgeois. S'il existe déjà une grande palette de prestataires de soins palliatifs à travers le canton, ils ne sont pas encore unis en un réseau efficace estime Emmanuel Michielan, secrétaire général de



Toutes les personnes gravement malades et mourantes ont droit à des soins palliatifs adaptés à leurs conditions. CHARLES-ELLENA-A

l'Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA).

Dans cette optique, il s'agira de créer une plateforme d'échange informant sur l'utilité des soins palliatifs ainsi que sur les offres existantes dans ce domaine aussi bien au niveau cantonal que national et international.

«Certaines personnes ne savent pas forcément que ce genre de soins existe. Cette structure va aider les patients,

mais aussi leur famille, à trouver facilement les informations nécessaires pour s'orienter vers un type d'accompagnement approprié. Le but est que les proches ne soient pas obligés de faire eux-mêmes les démarches dans des moments aussi difficiles», explique Micheline Repond, coresponsable de l'association Vivre avec la mort.

Un autre but d'une telle association est de «promouvoir la recherche et la formation

continue des professionnels et bénévoles travaillant dans le domaine. Les soins palliatifs, ce n'est pas seulement tenir la main», ajoute Patricia Vuichard, médecin-oncologue à l'HFR et membre de la Ligue fribourgeoise contre le cancer.

Quant à son financement, l'association mise entre autres sur les cotisations de ses membres, les dons ou d'éventuelles subventions privées.

Le budget prévu pour 2011 s'élève à 23 000 francs. I

STRATÉGIE NATIONALE

La Confédération et les cantons ont entamé, en 2008, un processus de promotion des soins palliatifs. Une stratégie nationale visant à intégrer les soins palliatifs dans le système de santé publique et dans d'autres domaines a vu le jour le 22 octobre de l'année suivante. Sa finalité consiste à fixer des objectifs contraignants afin de combler les lacunes constatées dans certains cantons, dont Fribourg. Les initiateurs de l'association «Palliative-Fribourg/Freiburg» ont profité de la visibilité de la «Stratégie nationale en matière de soins palliatifs 2010-2012» pour lancer leur projet de réseau.

La directrice de la Santé et des affaires sociales Anne-Claude Demierre salue la création d'une telle association qui, selon elle, répond à un besoin d'information, d'échange de bonnes pratiques dans le canton. Elle reconnaît toutefois le retard fribourgeois en la matière. Un retard qui devrait vite être rattrapé. «Nous allons développer un concept de prise en charge générale dans le domaine des soins palliatifs prenant en compte la stratégie nationale, les conclusions du projet Voltigo (ndlr: mené par la Ligue fribourgeoise contre le cancer) ainsi que la plateforme d'échange de la nouvelle association «Palliative-Fribourg/Freiburg», annonce-t-elle. Les premiers montants alloués devraient être fixés au budget de l'Etat 2012. CW

PUBLICITÉ

LA PREMIÈRE ASSURANCE-MALADIE ONLINE.
ECONOMISEZ SUR VOS PRIMES EN UN SEUL CLIC.

Des prestations complètes à petits prix: l'assurance-maladie online de la CPT. Un conseil individuel, pas de paperasse et surtout des primes avantageuses. Demandez une proposition d'assurance personnelle accompagnée d'un dossier de changement d'assurance très pratique: www.kpt.ch.

**KPT
CPT**
Simplement bien assuré.