

Cours de « Derniers Secours »



Accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie

Le cours « Derniers Secours » enseigne aux personnes intéressées

les bases de l'accompagnement en fin de vie. Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?
- Et encore bien d'autres questions ...

Quatre thèmes principaux :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager des souffrances
4. Faire ses adieux



Infos pratiques

Intervenantes :

Un formateur et une formatrice avec une expertise en soins palliatifs

Dates et lieux :

- Samedi **10.12.2022**
Anciennement HFR Billens
Salle des Remparts 3ème étage
Route de l'Hôpital, à **Billens**
- Samedi **21.01.2023**,
Le Quadrant, Salle A, rez-de-chaussée,
Route St-Nicolas-de-Flüe 2, à **Fribourg**



Inscriptions :

Sur notre site web,
<https://palliative-fr.ch/formation>

Durée : 6 heures, pauses comprises, de 10h à 16h

Coût : gratuit

Repas de midi :

Prévoir un pique-nique
À disposition : boissons froides/chaudes



Un cours pour tous

En tant qu'êtres humains, la fin de la vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire sur l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « Derniers Secours ».

Durant cette journée, les participant.e.s apprennent comment faire pour accompagner au mieux leurs proches ou toute personne en fin de vie. Il s'agit d'un savoir-être et/ou d'un savoir-faire que chacun.e est en mesure d'offrir, selon ses possibilités. Dans cette dernière tranche de vie, il est surtout important de se sentir entourés.

Nous transmettons des informations de base, orientons, enseignons des gestes simples et informons sur les ressources et outils disponibles.



« Last Aid International » est garant du concept de base, et palliative fribourg en tant que partenaire, s'est engagé à respecter les règlements en vigueur pour ce cours. La licence nationale « Letzte Hilfe Kurs » est en mains de l'Eglise Reformée du canton de Zurich.



palliative freiburg / fribourg

**gemeinsam kompetent
ensemble compétent**

c/o Ligue fribourgeoise contre le cancer
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2
1700 Fribourg
info@palliative-fr.ch
www.palliative-fr.ch
Té. 026 425 54 66