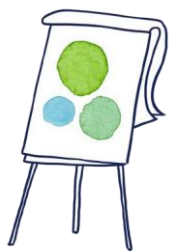


Cours de « Derniers Secours »



Accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie

Le cours « Derniers
Secours » enseigne aux
personnes intéressées

les bases de l'accompagnement en fin de vie.

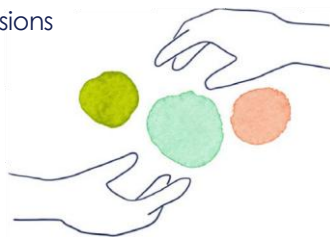
Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?
- Et encore bien d'autres questions ...

Quatre thèmes principaux :

La mort fait partie de la vie

1. Anticiper et prendre des décisions
2. Soulager des souffrances
3. Faire ses adieux



Infos pratiques

Intervenantes :

Deux formatrices avec une expertise en soins palliatifs

Dates et lieux :

- Mercredi **18.03.2026**, Heds-FR, **Fribourg**
- Samedi **02.05.2026**, Bulle (**La Maison du 41**)
- Jeudi **18.06.2026**, Charmey (**Home de la Vallée de la Jogne, salle polyvalente**)
- Samedi **19.09.2026**, Marly, **La Prairie 1**
- Samedi **26.09.2026**, Châtel-St-Denis (**La Belle Etoile, salle "Coquelicot"**)



Inscriptions :

www.palliative-fr.ch



Durée : 6 heures, pauses comprises, de 9h à 15h

Coût : gratuit

Repas de midi :

Prévoir un pique-nique

À disposition : boissons froides/chaudes

Les **soins palliatifs** c'est toujours la

vie



Un cours pour tous

En tant qu'êtres humains, la fin de la vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire sur l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « Derniers Secours ».

Durant cette journée, les participant.e.s apprennent comment faire pour accompagner au mieux leurs proches ou toute personne en fin de vie. Il s'agit d'un savoir-être et/ou d'un savoir-faire que chacun.e est en mesure d'offrir, selon ses possibilités. Dans cette dernière tranche de vie, il est surtout important de se sentir entourés.

Nous transmettons des informations de base, orientons, enseignons des gestes simples et informons sur les ressources et outils disponibles.



« Last Aid International » est garant du concept de base, et palliative fribourg en tant que partenaire, s'est engagé à respecter les règlements en vigueur pour ce cours. La licence nationale « Letzte Hilfe Kurs » est en mains de l'Eglise Reformée du canton de Zurich.



palliative fribourg—freiburg

ensemble compétent
gemeinsam kompetent

Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

c/o Prosenectute
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
info@palliative-fr.ch
www.palliative-fr.ch
Tél. 026 347 12 40