

Den alternden Menschen würdigen

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 9h15–17h00

Landwirtschaftliches Institut Grangeneuve, Posieux

Vollversammlung – Aula Paul Bourqui

Ab 8h45	Kaffeeempfang
9h15–9h30	Begrüssung und Präsentation des Tages <i>Dr. Chantal Müller, Co-Präsidentin, Palliative Fribourg-Freiburg</i>
9h30–10h15	Fürsorge tragen – Das Leben in seiner Würde ehren <i>Evelyne Guittard, Psychosozialologin und Ausbilderin (transition et Passages.ch)</i> <i>Frédéric Gafner, Tänzer und Choreograf</i> Wenn Fürsorge sich des Tanzes der Worte und der Poesie der Gesten bedient, um die Begegnung in der psychologischen Begleitung von Menschen, die sich in einer palliativen Lebensphase befinden, zu würdigen. Das Leben in seiner ganzen Würde ehren durch Offenheit, Präsenz und achtsame Zuwendung.
10h15–11h00	Gesundheitliche Vorausplanung (Advance Care Planning) Monica Escher, Leiterin der Konsultationseinheit für Palliativpflege im Spital HUG Flurina Näf - BAG
11h00–11h20	<i>Pause</i>
11h20–12h30	Freude als Ressource und Brücke zwischen Menschen <i>Sandra Meunier, Kunsttherapeutin, Gründerin von NEZTOILES,</i> Den Mut haben, mit Poesie die tiefe Freude wiederzuentdecken, die stets lebendig ist im Herzen jedes Menschen, der sich in einer palliativen Lebensphase befindet. Vortrag mit künstlerischer Darbietung
12h30–14h00	<i>Mittagessen</i>



palliative freiburg / fribourg

**gemeinsam kompetent
ensemble compétent**

1. Workshop-Serie · 14h00–14h45

6 parallele Workshops – 1 auswählen

A

Psychiatrie Palliative

Sophie Bapst (ICLS), Rahma Nefzi (médecin cheffe de clinique), Sidonie Nanzer (ICUS infirmière cheffe)

Comment soigner quand on ne peut plus guérir ? comprendre pour mieux accompagner

B

Soyez prêt·e : urgences lors des soins palliatifs à domicile / en EMS

Yves Gremion, Master expertise clinique en soins palliatifs

Et si l'anticipation changeait tout en soins palliatifs ?

C

Communication en soins palliatifs – Terre de joie

Sandra Meunier, art-thérapeute

Oser aborder, avec poésie, la redécouverte de cette joie profonde, toujours vivante dans les cœurs des personnes en situation palliative

D

Optimisation de la prise en charge palliative en EMS

Sofia Lopes : ICUS – EMS Les Mouettes - Véronique Mayor : Infirmière CAS soins palliatifs – EMS Les Mouettes - Catia Lourenço Oliveira : infirmière clinicienne spécialisée MScSI – ICLS – EMS Les Mouettes

De l'identification précoce à l'anticipation : comment faire des soins palliatifs une réalité du quotidien en EMS ?

E

Mehrwert und Komplementarität des Projekts "Advanced Care Planning (ACP)" im Alltag

Irène Stuby – Fachkrankenpflegerin

Im Anschluss an den Plenarvortrag des BAG zum Thema „Advanced Care Planning (ACP)“ bietet dieser Workshop die Möglichkeit, die konkreten Aspekte dieses Themas zu vertiefen. Dabei wird der Mehrwert der Gesundheitlichen Vorausplanung für Pflegeeinrichtungen präsentiert und gleichzeitig die Unterschiede und Komplementaritäten zwischen ACP und der Patientenverfügung erörtert. Ein besonderes Augenmerk liegt auf praktischen Fragen der Umsetzung – stets im Dienst der Selbstbestimmung des Menschen.

F

Etude de faisabilité concernant la création en EMS d'unités d'hébergement renforcées en soins palliatif « Lieu de résidence palliative ».

Pierre-André Goumaz – chargé de projet Vieillir 2030 canton de Vaud – membre du comité Palliative Vaud

Réflexion vaudoise, sortir de la vision des soins palliatifs liés à l'âge.



palliative freiburg/fribourg

**gemeinsam kompetent
ensemble compétent**

2. Workshop-Serie · 15h00–15h45

7 parallele Workshops – 1 anderen als in der vorherigen Serie auswählen

A	Psychiatrie Palliative <i>Sophie Bapst (ICLS), Rahma Nefzi (médecin cheffe de clinique), Sidonie Nanzer (ICUS infirmière cheffe)</i> Comment soigner quand on ne peut plus guérir ? comprendre pour mieux accompagner
B	Soyez prêt·e : urgences lors des soins palliatifs à domicile / en EMS <i>Yves Gremion, Master expertise clinique en soins palliatifs</i> Et si l'anticipation changeait tout en soins palliatifs ?
C	Contribution des Foyers de jour aux soins palliatifs à domicile <i>Bernadette D. et Marie-Christine Baechler, infirmière responsable du Foyer de jour les Myosotis.</i> Regards croisés d'une proche-aidante et d'une infirmière- témoignage de la dernière année de vie de Simon.
D	Optimisation de la prise en charge palliative en EMS <i>Sofia Lopes : ICUS – EMS Les Mouettes - Véronique Mayor : Infirmière CAS soins palliatifs – EMS Les Mouettes - Catia Lourenço Oliveira : infirmière clinicienne spécialisée MScSI – ICLS – EMS Les Mouettes</i> De l'identification précoce à l'anticipation : comment faire des soins palliatifs une réalité du quotidien en EMS?
E	Le projet de soins anticipé (ProSA) au quotidien : plus-value et complémentarité <i>Josepha Girard, maître d'enseignement HES, Haute école de Santé Fribourg</i> Après la présentation plénière de l'OFSP consacrée au ProSA, cet atelier propose d'en approfondir les aspects concrets. Il présente la plus-value de ProSA et sa pertinence pour les établissements de soins, tout en clarifiant les différences et les complémentarités entre ProSA et les directives anticipées. Une attention particulière sera portée aux questions pratiques de mise en œuvre sur le terrain.
F	Etude de faisabilité concernant la création en EMS d'unités d'hébergement renforcées en soins palliatif « Lieu de résidence palliative ». <i>Pierre-André Goumaz – chargé de projet Vieillir 2030 canton de Vaud – membre du comité Palliative Vaud</i> Réflexion vaudoise, sortir de la vision des soins palliatifs liés à l'âge.
G	Total Pain im hohen Alter – wenn leiden mehr ist als körperlicher Schmerz DE <i>Sabine Millius, Fachexpertin Palliative Care und Dozentin – Institut Neumünster, Zollikerberg (Zürich)</i> Dieser Workshop lädt zum gemeinsamen Nachdenken und Austauschen ein. Wir erarbeiten praktische Ansätze, um Menschen mit Präsenz zu begegnen und ihrem Schmerz den nötigen Raum zu geben.



palliative freiburg/fribourg

**gemeinsam kompetent
ensemble compétent**

3. Workshop-Serie · 16h00–16h45

7 parallele Workshops – 1 anderen als in der vorherigen Serie auswählen

A	Psychiatrie Palliative <i>Sophie Bapst (ICLS), Rahma Nefzi (médecin cheffe de clinique), Sidonie Nanzer (ICUS infirmière cheffe)</i> Comment soigner quand on ne peut plus guérir ? comprendre pour mieux accompagner
B	Soyez prêt·e : urgences lors des soins palliatifs à domicile / en EMS <i>Yves Gremion, Master expertise clinique en soins palliatifs</i> Et si l'anticipation changeait tout en soins palliatifs ?
C	Contribution des Foyers de jour aux soins palliatifs à domicile <i>Bernadette D. et Marie-Christine Baechler, infirmière responsable du Foyer de jour les Myosotis.</i> Regards croisés d'une proche-aidante et d'une infirmière- témoignage de la dernière année de vie de Simon.
D	Optimisation de la prise en charge palliative en EMS <i>Sofia Lopes : ICUS – EMS Les Mouettes - Véronique Mayor : Infirmière CAS soins palliatifs – EMS Les Mouettes - Catia Lourenço Oliveira : infirmière clinicienne spécialisée MScSI – ICLS – EMS Les Mouettes</i> De l'identification précoce à l'anticipation : comment faire des soins palliatifs une réalité du quotidien en EMS ?
E	Le projet de soins anticipé (ProSA) au quotidien : plus-value et complémentarité <i>Josepha Girard, maître d'enseignement HES, Haute école de Santé Fribourg</i> Après la présentation plénière de l'OFSP consacrée au ProSA, cet atelier propose d'en approfondir les aspects concrets. Il présente la plus-value de ProSA et sa pertinence pour les établissements de soins, tout en clarifiant les différences et les complémentarités entre ProSA et les directives anticipées. Une attention particulière sera portée aux questions pratiques de mise en œuvre sur le terrain.
F	Etude de faisabilité concernant la création en EMS d'unités d'hébergement renforcées en soins palliatif « Lieu de résidence palliative ». <i>Pierre-André Goumaz – chargé de projet Vieillir 2030 canton de Vaud – membre du comité Palliative Vaud</i> Réflexion vaudoise, sortir de la vision des soins palliatifs liés à l'âge.
G	Total Pain im hohen Alter – wenn leiden mehr ist als körperlicher Schmerz DE <i>Sabine Millius, Fachexpertin Palliative Care und Dozentin – Institut Neumünster, Zollikerberg (Zürich)</i> Dieser Workshop lädt zum gemeinsamen Nachdenken und Austauschen ein. Wir erarbeiten praktische Ansätze, um Menschen mit Präsenz zu begegnen und ihrem Schmerz den nötigen Raum zu geben.

16h55 Imbiss und Abschluss



palliative freiburg / fribourg

**gemeinsam kompetent
ensemble compétent**

Praktische Informationen

Anmeldung	www.palliative-fr.ch
Anmeldeschluss	19.11.2026
Ort	Landwirtschaftliches Institut Grangeneuve, route de Grangeneuve 31, 1725 Posieux – Gebäude R
Kosten	Kostenlos für Mitglieder von Palliative CH. CHF 50.00 für Nichtmitglieder. Mittagessen nicht inbegriffen.
Kontakt	info@palliative-fr.ch – 026 347.12.40
Organisation und Auskünfte	Sekretariat : c/o Pro Senectute Fribourg, Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg Tel. 026/347.12.40, info@palliative-fr.ch
Kosten	Kostenlos für Mitglieder* von Palliative. CHF 50.00 für Nichtmitglieder. Möglichkeit, vor Ort in Grangeneuve zu essen. Mittagessen nicht in den Tageskosten enthalten. * Personen oder Institutionen, die Mitglied von Dachverbänden sind, welche Kollektivmitglieder von Palliative Fribourg/Freiburg sind, gelten als Mitglieder und profitieren von der Kostenfreiheit. Für Nichtmitglieder wird eine Rechnung rechtzeitig zugestellt. Bei Annullierung einer Anmeldung oder Nichtteilnahme an der Veranstaltung bleibt der Betrag geschuldet.

Mit Unterstützung von



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



palliative freiburg/fribourg

gemeinsam kompetent
ensemble compétent